PLANETFITNESSCHANIA

Πρόγραμμα Ομαδικών Τμημάτων Εκγύμνασης

Περίοδος 2025 - 2026

Α΄ Αίθουσα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
09:00 - 10:00 Planet Body Tone	**09:00 - 10:00** Planet Pilates	**09:00 - 10:00** Planet Body Tone	**09:00 - 10:00** Planet Pilates	**09:00 - 10:00** Planet Pilates
17:00 - 18:00 Planet Zumba	**18:00 - 19:00** Body H.I.I.T	**17:00 - 18:00** Planet Zumba	**18:00 - 19:00** Fitathlon Cardio	**20:00 - 20:30** Planet ABS
18:00 - 19:00 Planet Yoga	**19:00 - 20:00** Planet Pilates	**18:00 - 19:00** Planet Yoga	**19:00 - 20:00** Planet Pilates	
19:00 - 20:00 Planet Pilates	**20:00 - 21:00** Planet Total Body	**19:00 - 20:00** Glutes & Core	**20:00 - 21:00** Planet Total Body	
20:00 - 20:30 Planet ABS		**20:00 - 20:30** Planet ABS		
20:30 - 21:30 Planet Power		**20:30 - 21:30** Planet Power		

Αίθουσα Spinning

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
19:00 - 19:45 Spinning		**18:00 - 18:45** Spinning		**19:00 - 19:45** Spinning