

## Α' Αίθουσα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
09:00 - 10:00 Planet Body Tone	09:00 - 10:00 Planet Pilates	09:00 - 10:00 Planet Body Tone	09:00 - 10:00 Planet Pilates	09:00 - 10:00 Planet Pilates
17:00 - 18:00 Planet Zumba		17:00 - 18:00 Planet Zumba		
18:00 - 19:00 Planet Yoga	18:00 - 19:00 Fitathlon Strength	18:00 - 19:00 Planet Yoga	18:00 - 19:00 Fitathlon Cardio	18:00 - 19:00 Planet Yoga
19:00 - 20:00 Planet Pilates	19:00 - 20:00 Planet Pilates	19:00 - 20:00 Glute Express	19:00 - 20:00 Planet Pilates	19:00 - 20:00 Planet Total Body
20:00 - 20:30 Planet ABS	20:00 - 21:00 Planet Total Body	20:00 - 20:30 Planet ABS	20:00 - 21:00 Planet Total Body	20:00 - 20:30 Planet ABS
20:30 - 21:30 Planet Power		20:30 - 21:30 Planet Power		

## Αίθουσα Spinning

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
19:00 - 19:45 Spinning		19:00 - 19:45 Spinning Από 21/09		19:00 - 19:45 Spinning